

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN

Õppeaasta: 2024/25

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Ak t
37.nädal	Sissejuhatav tund (teooriatund).	Tutvustame õpilastele , mida siin tunnis teeme, mis on meie eesmärk. Mängime liiklusemänge. Õppevideote vaatamine.		1
38. nädal	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus.	Jalgratturi tööraamat . lk 1-2 Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega. Juhend siin: https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud	Õpilane mõistab liiklusreegleid, tunneb liikluskeskkonna komponente ja suudab turvaliselt ületada sõiduteed, järgides liiklusmärke ja -reegleid. Ta käitub liikluses viisakalt ja arvestab teiste liiklejatega, andes neile vajadusel teed ja järgides ettevaatlikkuse põhimõtteid.	1
39.nädal	Paiknemine teel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumistekonna vahel.	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.	1
40 .nädal	Mis on liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine) ?	„Jalgratturi tööraamat“ lk 2-4 https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida	1

		Google streetview – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).	tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).	
41. nädal- 42. nädal 44. nädal 43.nädal 45. nädal	Mõisted. Teemad: <ul style="list-style-type: none"> o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; o sõidutee ületamine. 	„Jalgratturi tööraamat“ lk 6-14 Mõisted veebilehel: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid Mäng- Leia mõiste seletus.	Õpilane mõistab ja oskab kasutada liiklusega, sõidukitega, liikluskorralduse, taristu, jalgrattaga liikumise ning sõidutee ületamisega seotud mõisteid, rakendades neid õigesti erinevates liiklusolukordades ning tagades oma ja teiste liiklejate ohutuse.	4
46 . nädal	Korras jalgratas ja jalgratturi-kiiver	„Jalgratturi tööraamat“ lk 14-16	Õpilane mõistab korras jalgratta ja jalgratturi kiivri olulisust liiklusohutuses ning oskab hinnata nende seisukorda, kandes kiivrit ja tagades jalgratta tehnilise korrasoleku enne liikluses osalemist.	1
47.nädal	Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid 1-3	Jalgratturi tööraamat		1
48.nädal	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. 	„Jalgratturi tööraamat“ lk 17-18 Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.	Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.	1

	<ul style="list-style-type: none"> • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. 			
49.nädal	Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine.	Jalgratturi tööraamat lk 24- 28	<p>Õpilane oskab arvestada tee ületamise ja liiklejatega, järgides liiklusmärke ja -reegleid, tunneb jalakäijate õiguseid ja kohustusi ning oskab ohutult käituda ühissõidukite ja teiste liiklejatega, tagades turvalisuse teel liikudes.</p>	
50.nädal	Tee ületamine.	Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid 4-5		
51.nädal	Ühissõidukitega arvestamine.	https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f		
2. nädal	<p>Tee ületamine. Tee ületamine kõnniteel liikudes. Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes</p> <p>Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused.</p>	Jalgratturi tööraamat lk 31-32	<p>Õpilane mõistab tee ületamise tähtsust liiklusohutuses ning oskab hinnata, millal ja kuidas ületada teed erinevates liiklusoludes, sealhulgas kõnniteel liikudes, jalgratta- ja jalgteedel ning foorita ülekäiguradadel.</p>	1
3. nädal	Tee Ületamine. Tee Ületamine Reguleerimata (Foorita) Ülekäigurajal.	Jalgratturi tööraamat lk 33-36	<p>Õpilane mõistab tee ületamise tähtsust liiklusohutuses ning oskab hinnata, millal ja kuidas ületada teed erinevates liiklusoludes, sealhulgas kõnniteel liikudes, jalgratta- ja jalgteedel ning foorita ülekäiguradadel.</p>	1
4.nädal	Ühissõidukitega arvestamine	Jalgratturi tööraamat lk 30-31	Õpilane mõistab ühissõidukite liikumisreegleid ja -kiirusest tulenevaid ohte ning oskab tee	1

		Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 7	ületamisel arvestada ühistranspordi liikumisega, tagades oma ohutuse ja teiste liiklejate ohutu liikumise	
5. nädal	Sõidueesõigus. Kahoot	Jalgratturi tööraamat lk 32-34 Kordav Kahoot: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 8	Õpilane mõistab sõidueesõiguse põhimõtteid ja oskab neid rakendada liiklusolukordades, tagades ohutu ja sujuva liiklemise ristmikel, teed ületades ja teistes liiklusoludes.	1
6. nädal 7. nädal 8.nädal	Liiklusmärgid: - „Liiklusmärkide keel“ – värvus, kuju ja piltkujutis. Kahoot	Jalgratturi tööraamat lk 35-51 Õppemäng „Tunne liiklusmärke“ https://create.kahoot.it/details/adf87c66-935f-497c-a242-aa368908abed https://create.kahoot.it/details/65965255-2892-4d71-97d7-018779be1f23 https://create.kahoot.it/details/e777fed8-6b9b-44ef-86b2-09184b94218a Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 9	Õpilane tunneb ja eristab liiklusmärke - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid	
10. nädal	Foorid	Jalgratturi tööraamat lk 52-55 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 10	Õpilane mõistab fooride tööpõhimõtteid ja erinevaid valgusmärke, oskab neid õigesti tõlgendada ning järgib foorisignaale liiklusohutuse tagamiseks teel liikudes.	
11.nädal		Jalgratturi tööraamat lk 76-77	Õpilane teab parema käe reeglit.	1

	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik. Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 11	Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht. Vt liikenneturvast liikumist: https://www.youtube.com/watch?v=ld-XlfxUWAO&list=PL0McFvjKHj-D9YG11UNf30rqWCiygf9J&index=5 Õppemäng- Ristmiku läbimängimine		
12.nädal	Vasak- või tagasipööre ja ümberpööre. Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid12	Jalgratturi tööraamat lk 58-61 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid12	Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.	
13. nädal	Reguleerija märguanded. Teekattemärgised Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid13-14	Tööraamat lk 62- 66 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Peatükid13-14	Õpilane oskab nimeta teekattemärgiseid ja teab reguleeria märguandeid.	1
14. nädal	Sõit asulas ja asulavälisel teel Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 15	Tööraamat lk 67-73 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 15	Õpilane teab kuidas paikneda teel asulas ja asulavälisel teel.	1
15.nädal	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 16 1. Sõidutund <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks Tööraamat lk 74-75 Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 16	Õpilane teab kiivri olulisust/ vajalikust liikluses.	1

16. nädal	<p>Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks.</p> <p>2.sõidutund</p> <p>Sõidu harjutamine platsil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. <p>Kordame rattakontrolli, pidurdusharjutusi, suunamärguannete andmine ja ühe käega sõitmine, pikivahe hoidmine platsil, erinevad teekatted (kruus, muru, pinnastee).</p>	<p>Tv lk 76-80</p> <p>Jalgratturi tööraamatu harjutused ja kordamisküsimused. Ptk 17</p>	<p>Õpilane oskab/suudab hinnata olukorda liikluses.</p>	
18.nädal	<p>Sõidu harjutamine liikluses. Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll.</p> <p>Kiivrite kontroll, reguleerimine. Teema- ja harjutustestide lahendamine</p> <p>3. sõidutund</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll. • Kiivrite kontroll, reguleerimine. • Sõidu harjutamine õppeväljakul. <p>Pidurdusharjutused ja sujuv käiguvahetus</p> <p>Sõidu harjutamine liikluses (2 ak t)</p>	<p>Tänaval jalgrattaga liiklemine. Jalgrattaga sõidutee ületamine.</p> <p>Teematestid, harjutustestid</p>	<p>Õpilane oskab teostada tehnilist kontrolli jalgrattale.</p> <p>Õpilane järgib liiklusreegleid grupis sõites.</p> <p>Õpilane lahendab harjutusteste.</p>	1
19. nädal	<p>Teema- ja harjutustestide lahendamine</p> <p>4. sõiduund. Sõidu harjutamine</p>	<p>Teematestid, harjutustestid</p>	<p>Õpilane lahendab harjutusteste.</p>	
20. nädal	<p>Teooriaksam (kogu klassile)</p> <p>Sõidu harjutamine.</p>	<p>30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud. Võib erivajaduste korral läbi viia ka suuliselt, märgi seeksamiprotokoll.</p> <p>Testid telli Transpordiametist (Liikluskasvatus.ee /tellimiskeskus)</p>	<p>Õpilane sooritab jalgratturi teooriaeksami positiivsele tulemusele.</p>	1

21. nädal	<p>Teooriaeksam (kogu klassile)- Korduseksam</p> <p>Sõidueksam (kokku 1 akad tund lapse kohta)</p> <p>I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud). Vt määruse lisa 2.</p> <p>II järk: Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. Vt määruse lisa 2.</p>	<p>Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset).</p> <p>Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklussagedusega tänavad või imiteeritud väljak)</p> <p>Vt määruse lisa 2</p>	<p>Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgrattajuhiluba.</p>	
22.nädal	<p>Järeleksam</p> <p>Sõidueksam (kokku 1 akad tund lapse kohta)</p> <p>I järk: sõidueksam platsil (koridor, slaalom, kaheksa – järjekord ei ole määratud). Vt määruse lisa 2.</p> <p>II järk: Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul. Vt määruse lisa 2.</p>	<p>Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset).</p> <p>Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklussagedusega tänavad või imiteeritud väljak)</p> <p>Vt määruse lisa 2</p>	<p>Õpilane sooritab sõidueksami I ja II järgu, talle antakse eksamikomisjoni otsusega jalgratta juhtimisõigus ning väljastatakse jalgrattajuhiluba.</p>	

Kokku tööplaanis teooriatunde (a 45 min) 19, praktiline sõiduõpe 8 tundi (a' 45 min) . Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Eksam: teooria 1 akad tund, sõit ca 1 akad tund lapse kohta.